



МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 158»

МЕНЮ

на 02 октября 2025 года

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/200	12,87/13,66	8,76/9,25	15,7/16,19	186,7/195,58
Какао на молоке сладкое	170/200	3,15/3,84	3,74/4,16	17,2/18,9	114,7/117,67
Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	40/7/13,3 42,1/7/13,2	3,04/0,9 3,11/0,9	0,24/5,01 0,27/5,01	20,88/0,06 21,12/0,06	94,4/46,27 96,5/46,27
II завтрак					
Бананы	108,3/103,5	2,45/2,27	-	29,85/28,57	137,8/130,2
Обед					
Помидоры свежие	35/39,2	0,35/0,35	-	2,56/2,56	8,64/8,64
Рассольник на м/к бульоне	150/200	10,38/15,49	9/13,23	8,84/14,65	99,73/111,5
Рыба тушеная в молоке с маслом сливочным	90/100	12,7/13,63	13,25/14,08	3,91/4,43	115,4/162,57
Вермишель отварная с маслом сливочным	105/120	7,64/7,86	11,91/12,23	9,92/10,65	138,7/143,5
Лимонный напиток сладкий	150/180	0,62/0,69	0,17/0,18	17,26/17,34	65,87/66,25
Хлеб ржаной	40/46,3	1,88/3,26	0,28/0,57	19,92/22,27	85,6/103,2
Полдник					
Плюшка с сахаром	50/55	4,29/5,22	4,48/5,93	15,22/21,46	216,5/222,10
Сок	166,6/169	9,1/9,2	2,7/2,8	5,25/5,36	91,8/92,4
Ужин					
Капуста тушеная с маслом сливочным	200	3,75	4,38	31,97	179,5
Чай сладкий	200	0,6	0,8	14,10	50,65
Хлеб пшеничный	24,1	1,52	0,12	10,44	47,2