

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад общеразвивающего вида № 158»**

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2022г
Председатель: И.Н. Бекетова

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 48
от 29.08.2022г.
Заведующий Е.К. Новак



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида № 158»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 158» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 158».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 158» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 158» реализуется в течение всего времени пребывания детей в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от полутора до трех лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- 15 минут в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут - в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной к школе группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут
 - в средней группе – 40 минут
 - в старшей группе – 45 минут
- в подготовительной к школе группе – 1 час 30 мин.

В середине времени, отведенном на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня, после дневного сна, - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.6. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 158» составляет:

- 10-15 минут - группа раннего возраста
- 15 минут - младшая группа
- 20 минут – средняя группа
- 25 минут – старшая группа
- 30 минут – подготовительная к школе группа.

3.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.